

## Dedos en mazo, martillo y garra

Hay tres huesos o falanges en cada uno de los dedos del pie (excepto en el dedo mayor o hallux que tiene dos). El lugar de conexión de sus huesos se llama articulación. Normalmente los dedos descansan estirados sobre el piso.



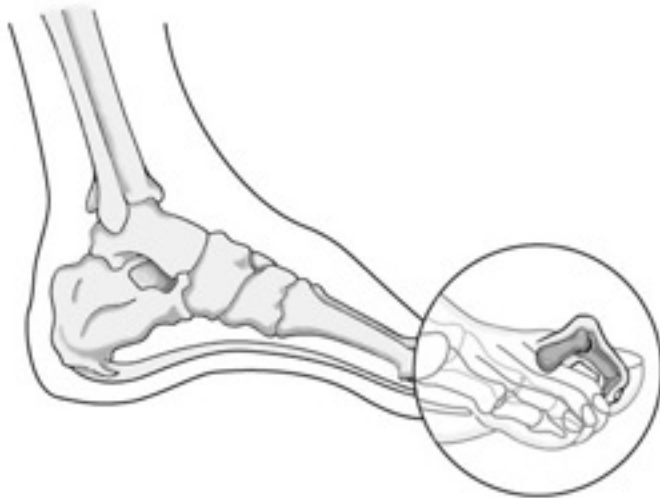
Debido a presión en la punta de los dedos una o más de las articulaciones de los dedos pueden doblarse.

Qué es un dedo en martillo o garra?

Dedos que se mantiene doblados se llaman en mazo, martillo o garra dependiendo de la articulación que se mantenga doblada. La mayoría de estas deformidades tienen en común una flexión de la articulación interfalángica proximal (la primera articulación del dedo). Si la flexión es en la articulación interfalángica distal (la segunda articulación del dedo), la

deformidad es a semejanza de un mazo. Esta también se puede presentar en el primer orjejo. Si la flexión es de la articulación interfalángica proximal, la deformidad es a la semejanza de un martillo. Si la deformidad en martillo además se acompaña de una hiperextensión de la articulación metatarso - falángica (en la base del dedo) la deformidad es llamada en garra.

La mayoría de las veces usar zapatos muy chicos o con taco muy alto comprime los dedos en contra de la punta del zapato y hace que alguna de las articulaciones de los dedos se angule o doble, provocando deformidades de los dedos. Generalmente estas deformidades ocurren en los dedos mas largos de su pie. En raras ocasiones algunas enfermedades pueden causar alguna de estas deformidades.



Cómo se manifiesta?

Usted puede sentir dolor en uno de sus dedos, o en la parte delantera del pie, o antepie. Un callo se puede desarrollar en la zona donde el dedo roza contra el zapato. También se puede formar un callo bajo la punta del dedo en relación a donde roza contra el piso. Estos callos también pueden ser dolorosos.

Se puede prevenir?

Manteniendo un calzado que entregue adecuado espacio a los dedos de su pie previene estas deformidades. En algunos casos las deformidades se producen debido a trastornos musculares, muchas veces hereditarios, que no es posible prevenir. En numerosos casos estas deformidades se producen dentro del contexto de la diabetes mellitus.

### Diagnóstico y Tratamiento

Su médico especialista le examinará y determinará si tiene alguna deformidad o enfermedad. Así también le recomendará un tratamiento a seguir que inicialmente puede consistir en modificaciones del calzado y/o uso de plantillas u otras órtesis para intentar corregir la deformidad. Si la deformidad es rígida o si no hay respuesta frente al tratamiento conservador, se le recomendará una cirugía.

### Cirugía

Esta consistirá en procedimientos sobre los tejidos blandos y óseos para lograr corregir la deformidad y aliviar el dolor. Su médico le explicará la cirugía, cuidados postoperatorios y posibles complicaciones.