

## Hallux valgus (Juanete)

El dedo mayor del pie se le conoce como hallux. El hueso en la base de su dedo mayor, se conecta al hueso de la zona del antepié (metatarsiano) a través de una articulación. Normalmente estos dos huesos y la articulación se encuentran bien alineados y con una pequeña angulación entre ellos.



Que es un juanete?

Un juanete es la deformidad presente entre el dedo mayor o hallux y su metatarsiano correspondiente, causando una prominencia dolorosa hacia la zona interna del pie. La deformidad del juanete se llama en términos médicos hallux valgus. Un juanete o hallux valgus esta relacionado frecuentemente al uso de calzado que es muy ajustado a nivel de los dedos. El lado del zapato empuja al dedo mayor hacia el segundo dedo. Esto fuerza a la articulación del dedo mayor hacia el lado y provoca la deformidad. Los hallux valgus ocurren más frecuentemente en mujeres; también hay una tendencia familiar para tener esta deformidad. Algunas enfermedades inflamatorias de las articulaciones, como la artritis, pueden causar hallux valgus.



Cómo se manifiesta?

Un hallux valgus, además de presentar una prominencia, causa dolor e inflamación alrededor de la base del dedo mayor. La piel puede estar caliente o enrojecida. Si el dedo mayor al deformarse se coloca bajo el segundo dedo, se puede desarrollar un callo sobre el segundo dedo al estar éste levantado y rozar contra el zapato. En otros casos, el juanete no causa molestias excepto el hacer más difícil encontrar un zapato adecuado.



Se puede prevenir?

Hay un importante componente genético en esta enfermedad que no se puede modificar. Sin embargo se puede disminuir la posibilidad de desarrollar esta deformidad ocupando siempre zapatos cómodos, amplios para que los dedos no sean comprimidos por los lados o desde el frente del calzado. El uso de tacos sin duda que influye en la producción del juanete, a pesar que hay personas que usan tacos y no tienen hallux valgus. Es por esto que, habiendo antecedentes familiares de juanete, se recomendaría ocupar el taco más bajo posible.

Diagnostico y Tratamiento

Su doctor le puede decir si usted tiene un juanete examinándolo; en algunos casos será conveniente obtener radiografías para descartar artritis. Se le recomendará un tratamiento a seguir, que podrá consistir en modificaciones de calzado o uso de ciertas protecciones. Dependiendo de la intensidad de sus síntomas y de la deformidad del dedo, algunas de estas deformidades necesitarán cirugía.

Cirugía

La cirugía incluirá procedimientos sobre los tejidos blandos y óseos de su pie para lograr corregir la deformidad, y aliviar el dolor. En general, la cirugía del hallux valgus en la actualidad entrega sobre el 90-95% de resultados excelentes y buenos. Su médico especialista le explicará su cirugía, cuidados postoperatorios y posibles complicaciones.