

Patentada mundialmente por doctores chilenos:

INNOVADORA CIRUGÍA CORRIGE INTEGRALMENTE LOS JUANETES

A diferencia de las intervenciones tradicionales, la nueva técnica —creada por dos médicos de la Clínica Alemana— disminuye el riesgo de que esta desviación reaparezca.

El juanete o *hallux valgus* consiste en una desviación y un giro del metatarsiano y dedo mayor del pie, condición que, además de ser poco estética, es dolorosa por la inflamación que se produce en la zona. Cuando los tratamientos con protectores de silicona no dan respuesta a este cuadro, los pacientes suelen recurrir a la cirugía. Sin embargo, en el 20% de los casos el juanete aparece nuevamente, ya que con ellas no se corrige el giro del hueso.

Con el objetivo de disminuir la recurrencia, los doctores de Clínica Alemana de Santiago, Pablo y Emilio Wagner, de la especialidad Traumatología y Ortopedia, con subespecialidad en Tobillo y Pie, desarrollaron una nueva técnica quirúrgica llamada “*Proximal Rotational Metatarsal Osteotomy (PROMO)*”, que sí trata el juanete de forma integral, incluyendo el giro o rotación que presenta el dedo, cirugía patentada mundialmente por los doctores Wagner en 2016.

Los médicos contactaron a una empresa norteamericana de gran prestigio para que les fabricara el prototipo y luego el producto final. “Paragon28, de Estados Unidos, se interesó en nuestro invento y nos permitió crear y distribuir la placa, tornillos y los instrumentos necesarios para la cirugía en el mundo, siguiendo nuestras directrices”, destaca el doctor Pablo Wagner.

Hoy, la innovadora técnica PROMO se está practicando con gran éxito en Estados Unidos, Europa y Asia. Mientras en Chile 70 pacientes se han operado



La nueva tecnología —única patentada en su tipo— incluye una placa metálica diseñada especialmente para su aplicación.

una osteotomía (corte de hueso metatarsiano) que permite corregir ambas deformidades: el giro y la desviación metatarsiana. “La nueva tecnología —única patentada en su tipo— incluye una placa metálica diseñada especialmente para su aplicación”, detalla.

EL POSTOPERATORIO

La cirugía PROMO se extiende por alrededor de una hora, y los pacientes pueden irse el mismo día a sus casas o permanecer hospitalizados durante una noche, según su preferencia.

Actualmente se cuenta con eficaces técnicas anestésicas, que manejan el dolor durante el postoperatorio. “Las molestias son muy leves en la actualidad. Estas se controlan con analgésicos y antiinflamatorios tradicionales”, aseguran los médicos.

Luego de la intervención, se deben usar calzados especiales llamados “zapatos postoperatorios de suela rígida” por un período aproximado de tres semanas, mientras que —de acuerdo a la tolerancia del paciente— se inicia la caminata inmediatamente después de la cirugía apoyando solo el talón. “La rehabilitación con kinesioterapia no siempre es necesaria y se decide caso a caso. El ejercicio sin impacto —bicicleta estática— se permite desde la cuarta semana, variando a ejercicio más intenso a los 60 días. En definitiva, una técnica innovadora que permite excelentes resultados gracias al tratamiento integral que se le da al juanete”, dicen los doctores Wagner.

con excelentes resultados. “En el país esta nueva cirugía ya se ha realizado en Valdivia, Concepción, Santiago y La Serena, por otros especialistas con excelentes resultados”, dice el doctor Emilio Wagner.

LA TÉCNICA PROMO

“Las intervenciones convencionales solo corrigen la desviación, pero no el giro óseo que se denomina ‘Pronación Metatarsiana’, la que está presente en el 87% de los juanetes. Estudios recientes han confirmado la gran importancia de este fenómeno, indicando que la ‘Pronación’ puede aumentar hasta en 12 veces la reaparición de la deformidad después de la cirugía tradicional”, explica el doctor Pablo Wagner.

En tanto, el doctor Emilio Wagner, describe que la técnica PROMO consiste en



Doctor Emilio Wagner.



Doctor Pablo Wagner.

GUSTAVO ORTIZ

GUSTAVO ORTIZ